

ИНДЕКС РЕАЛЬНОЙ ИНФЛЯЦИИ ОНЛАЙН. АПРЕЛЬ 2023 - ОКТЯБРЬ 2023.											ASSEMBLED BY TOP-RETAIL.NET				
Отрасль	Категория	Продукт	Потреб.		Торговая сеть	Номер SKU	Вес		Наименование SKU	Шт. руб.*	Шт. руб.*	Изм.	Корзина, руб.		Изм.
			в месяц				АПР 23	ОКТ 23		%	АПР 23		ОКТ 23	%	
Гигиена	Бытовая Химия	Средство для мытья посуды	450	мл	Ашан	847376	450	мл	«AOS» бальзам ромашка и витамин Е	248,99	135,99	-45,38	248,99	135,99	-45,38
Гигиена	Бытовая Химия	Стиральный порошок	1,5	кг	Ашан	214775	3	кг	“Tide” автомат Color	749,99	624,99	-16,67	375,00	312,50	-16,67
Гигиена	Бытовая Химия	Туалетная бумага	10	рул	Ашан	79410	8	рул	“Zewa” Deluxe белая 3 слоя	318,98	319,49	0,16	398,73	399,36	0,16
Гигиена	Косметика	Ватные палочки	100	шт	Ашан	782599	200	шт	“Silk” Sense Ola	92,00	92,99	1,08	46,00	46,50	1,08
Гигиена	Косметика	Зубная паста	150	мл	Ашан	302854	75	мл	“Colgate” Total 12 часов антибактериальная защита	252,99	246,99	-2,37	505,98	493,98	-2,37
Гигиена	Косметика	Мыло	90	гр	Глобус	305772008	90	гр	“Palmolive” баланс и мягкость ромашка (4 шт в 1 уп)	68,00	66,25	-2,57	68,00	66,25	-2,57
Гигиена	Косметика	Прокладки женские	30	шт	Ozon	854328936	32	шт	“Libresse” нормал плюс (32 шт в 1 уп)	316,00	316,00	0,00	296,25	296,25	0,00
Гигиена	Косметика	Станки для бритья одноразовые	1	шт	Утконос	359815	5	шт	“Bic” Twin Lady (5шт в 1 уп)	181,99	183,49	0,82	36,40	36,70	0,82
Гигиена	Косметика	Шампунь	400	мл	Ozon	1144705641	400	мл	“Garnier” Botanic Therapy	579,00	1058,00	82,73	579,00	1.058,00	82,73
Еда	Бакалея	Масло подсолнечное	2	л	Пятерочка	Нет	1	л	“Слобода” масло подсолнечное	137,99	109,99	-20,29	275,98	219,98	-20,29
Еда	Бакалея	Сахар-песок	2	кг	Глобус	165509004	1	кг	Сахар-песок белый (тендерный)	59,99	65,99	10,00	119,98	131,98	10,00
Еда	Бакалея	Соль йодированная	500	гр	Пятерочка	Нет	500	гр	“Экстра” соль йодированная выварочная банка п/э	65,99	65,99	0,00	65,99	65,99	0,00
Еда	Кондитерка	Конфеты жевательные (вес)	1	кг	Глобус	463383009	1	кг	Кис-Кис ирис “Красный Октябрь”	577,99	599,90	3,79	577,99	599,90	3,79
Еда	Кондитерка	Конфеты желевные (вес)	1	кг	Пятерочка	Нет	1	кг	Живинка вкус арбуза “Конти”	478,99	399,99	-16,49	478,99	399,99	-16,49
Еда	Кондитерка	Конфеты карамельные (вес)	1	кг	Пятерочка	Нет	1	кг	Москвичка с ликерной начинкой “Рот-Фронт”	600,00	589,99	-1,67	600,00	589,99	-1,67
Еда	Кондитерка	Конфеты сложной начинки (вес)	1	кг	Магнит	1000116917	1	кг	“Snickers” минис	1000,00	900,00	-10,00	1.000,00	900,00	-10,00
Еда	Кондитерка	Конфеты шоколадные (вес)	1	кг	Глобус	433232009	1	кг	Вдохновение пралине “Красный Октябрь”	1499,80	1399,90	-6,66	1.499,80	1.399,90	-6,66
Еда	Кондитерка	Печенье овсяное	2	кг	Пятерочка	Нет	310	гр	“Посиделкино” печенье овсяное с изюмом	102,99	75,99	-26,22	664,45	490,26	-26,22
Еда	Кондитерка	Печенье сахарное	2	кг	Пятерочка	Нет	268	гр	“Юбилейное” традиционное	99,99	99,99	0,00	746,19	746,19	0,00
Еда	Консервация	Варенье клубничное	1	кг	Лента	606912	360	гр	“Ратибор” варенье малиновое	241,99	242,19	0,08	724,98	672,75	-7,20
Еда	Консервация	Кукуруза	1	кг	Пятерочка	Нет	340	гр	“Bonduelle Classique” кукуруза сладкая	144,99	139,99	-3,45	426,44	411,74	-3,45
Еда	Консервация	Зеленый горошек	1	кг	Пятерочка	Нет	400	гр	“Bonduelle” classic зеленый горошек нежный	199,98	149,99	-25,00	499,95	374,98	-25,00
Еда	Кофе	Кофе растворимый	300	гр	Глобус	14743009	190	гр	“Nescafe” Gold натур. сублим. ст/б	811,99	899,99	10,84	1.282,09	1.421,04	10,84
Еда	Крупы	Гречка	2	кг	Пятерочка	Нет	0,9	кг	“Мистраль” гречка ядрица	180,00	127,59	-29,12	400,00	283,53	-29,12
Еда	Крупы	Макароны	2	кг	Магнит	3042670099	450	гр	“Макфа” виток	80,00	75,00	-6,25	355,56	333,33	-6,25
Еда	Крупы	Рис	2	кг	Глобус	474128002	1,5	кг	Рис Краснодарский Агро-Альянс	207,99	199,99	-3,85	277,32	266,65	-3,85
Еда	Молочка и яйца	Молоко 3,2%	6	л	Утконос	102065	0,93	л	“Простоквашино” отборное 3,4-4,5% без ЗМЖ	83,89	88,49	5,48	541,23	570,90	5,48
Еда	Молочка и яйца	Сливочное масло 72,5%	800	гр	Утконос	176731	180	гр	Крестьянское из Вологды сливочное 72,5% без ЗМЖ	232,49	208,99	-10,11	1.033,29	928,84	-10,11
Еда	Молочка и яйца	Сметана 15%	1,5	кг	Утконос	578977	300	гр	«Простоквашино» 15% без ЗМЖ	69,89	85,39	22,18	349,45	426,95	22,18
Еда	Молочка и яйца	Творог 9%	2	кг	Утконос	579545	200	гр	«Простоквашино» 9% без ЗМЖ	153,99	132,99	-13,64	1.539,90	1.329,90	-13,64
Еда	Молочка и яйца	Яйцо куриное	60	шт	Пятерочка	Нет	20	шт	Яйцо куриное “Лето” столовое (кат. 1)	179,99	189,99	5,56	539,97	569,97	5,56
Еда	Мука	Мука высший сорт	1	кг	Магнит	9409611170	2	кг	“Макфа” мука пшеничная	140,00	120,00	-14,29	70,00	60,00	-14,29
Еда	Мясо	Говядина охлажденная	4	кг	Ашан	86544	400	гр	Стейк из мраморной говядины Primebeef Рамп	581,98	491,99	-15,46	5.819,80	4.919,90	-15,46
Еда	Мясо	Тушка цыпленка охлажденная	4	кг	Ашан	35398	1	кг	“Петеленка” Гост тушка бройлера охл. вес	207,99	220,99	6,25	831,96	883,96	6,25
Еда	Мясо	Фарш говяжий 100%	2	кг	ВкусВилл	Нет	360	гр	Фарш говяжий по стандарту ВкусВилл	247,00	328,00	32,79	1.372,22	1.822,22	32,79
Еда	Овощи	Капуста белокачанная	6	кг	Пятерочка	Нет	1	кг	Капуста белокачанная	15,99	23,99	50,03	95,94	143,94	50,03
Еда	Овощи	Картофель	10	кг	Пятерочка	Нет	2,5	кг	Картофель мытый в сетке	159,99	144,99	-9,38	639,96	579,96	-9,38
Еда	Овощи	Лук белый	2	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Лук репчатый желтый	75,00	43,00	-42,67	150,00	86,00	-42,67
Еда	Овощи	Морковь	2	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Морковь мытая	97,00	81,00	-16,49	194,00	162,00	-16,49
Еда	Овощи	Огурцы	4	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Короткоплодные пупырчатые (Россия)	374,00	178,00	-52,41	1.496,00	712,00	-52,41
Еда	Овощи	Свекла	2	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Свекла мытая	42,00	36,00	-14,29	84,00	72,00	-14,29
Еда	Овощи	Томаты	6	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Томаты розовые (Азербайджан)	478,00	431,00	-9,83	2.868,00	2.586,00	-9,83
Еда	Рыба	Минтай замороженный	4	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Минтай филе без кожи	498,00	498,00	0,00	1.992,00	1.992,00	0,00
Еда	Рыба	Форель соленая	1	кг	Ашан	76428	300	гр	“Русское Море” филе-кусоч с/с (Россия)	839,99	799,99	-4,76	2.799,97	2.666,63	-4,76
Еда	Фрукты	Апельсин	8	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Апельсины “Навелин”	160,00	340,99	113,12	1.280,00	2.727,92	113,12
Еда	Фрукты	Бананы	4	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	Бананы	125,00	134,00	7,20	500,00	536,00	7,20
Еда	Фрукты	Груши	3	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	“Конференция»	352,00	379,00	7,67	1.056,00	1.137,00	7,67
Еда	Фрукты	Яблоки	8	кг	ВкусВилл	Нет	1	кг	“Карамелька” (Молдавия)	160,00	184,00	15,00	1.280,00	1.472,00	15,00
Еда	Хлеб	Белый	6	кг	ВкусВилл	Нет	255	гр	Тартин пшеничный, половинка (пекарня)	55,00	65,00	18,18	1.294,12	1.529,41	18,18
Еда	Хлеб	Черный	4	кг	ВкусВилл	Нет	340	гр	Хлебный “Бородинский” бездрожжевой (пекарня)	75,00	75,00	0,00	882,35	882,35	0,00
Еда	Чай	Чай черный листовый	200	гр	Ozon	135938832	500	гр	“Ahmad Tea” классический листовый	469,00	461,00	-1,71	187,60	184,40	-1,71
Жилье	ЖКХ*	Тарифы по квитанции УК			Государство				12.245,40	12.262,85	0,14	12.245,40	12.262,85	0,14	
Нон-Фуд	Электроника	Батарейки AA	2	шт	Глобус	465276002	4	шт	“Duracell” AA LR6 (упаковка 4шт)	299,99	279,99	-6,67	150,00	140,00	-6,67
Нон-Фуд	Электроника	Батарейки AAA	2	шт	Глобус	465285004	4	шт	“Duracell” AAA LR03 (упаковка 4шт)	299,99	299,99	0,00	150,00	150,00	0,00
Связь	Интернет	Тариф с фикс. стоимостью	1	шт	МГТС				GPON 500 Мб/с (г. Москва)	500,00	500,00	0,00	499,00	499,00	0,00
Связь	Сотовая связь	Тариф с фикс. стоимостью	1	шт	TELE 2				Тариф “Мой Онлайн +” 800 мин. / 35Гб в мес.	700,00	700,00	0,00	700,00	700,00	0,00
Транспо	Автомобиль	Бензин 95	200	л	Лукойл		1	л	Бензин 95 стандарт (г. Москва)	55,79	57,86	3,71	11.158,00	11.572,00	3,71
Транспо	Автомобиль*	ОСАГО	1/12	шт	Ингосстрах				Полис ОСАГО стандарт	12.500,00	12.500,00	0,00	1.041,67	1.041,67	0,00
Транспо	Муниципальный	Проезд (метро, авт, трамв, тролл)	1	шт	Государство				Единый проездной на 30 дней (Тройка Ц+П)	3.010,00	3.010,00	0,00	3.010,00	3.010,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>										<b>44.782,97</b>	<b>44.539,14</b>		<b>70.401,86</b>	<b>70.511,49</b>	<b>0,16</b>

Автомобиль - Шкода Октавия 3-х лет. Мощность 140 л.с. Один водитель. Стаж от 10-ти лет безаварийного вождения. Возраст водителя 40 лет. Без прицепа. Льгот нет.

ЖКХ - Квартира на окраине Москвы 50 кв.м. в собственности. Прописано 3 чел. Дом с начислением капремонта. Льгот нет. С домофоном и антенной, без охраны и консьержа.

\* Все цены регулярные с НДС без учета промо-акций

КВИТАНЦИЯ ЗА ОКТЯБРЬ 2023				
	ТАРИФ	РАСХОД	Ед. Изм.	СУММА
				50 кв. м.
ХВС (Холодное водоснабжение)	50,93	13,00	м3	662,09
ГВС (Горячее водоснабжение):	243,16	11,00	м3	2.674,76
Водоотведение (канализация)	39,97	20,00	м3	799,40
Отопление	2.912,53	0,7500	Гкал	2.184,40
Содержание и ремонт жилого помещения	38,93	50,00	кв.м.	1.946,50
Взнос на капремонт	24,09	50,00	кв.м.	1.204,50
Домофон (запирающее устройство)	57,00	1	шт	57,00
Антенна (Ростелеком)	260,00	1	шт	260,00
Охрана общедомового имущества		НЕТ		
Услуги консьержа		НЕТ		
<b>ИТОГО ЖКХ:</b>				<b>9.788,65</b>
Электроэнергия день	7,85	300	кВт. ч.	2.355,00
Электроэнергия ночь	2,98	40	кВт. ч.	119,20
<b>ИТОГО ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ:</b>				<b>2.474,20</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>12.262,85</b>
- дом панельный в г. Москва между МКАД и 3-им кольцом				
- квартира в собственности, прописано 3 чел, льгот нет				
- страховка по квитанции ЖКХ в платеж не входит				
- квартира оборудована газовой плитой (влияет на тариф электроэнергии)				

КВИТАНЦИЯ ЗА МАРТ 2023				
	ТАРИФ	РАСХОД	Ед. Изм.	СУММА
				50 кв. м.
ХВС (Холодное водоснабжение)	50,93	13,00	м3	662,09
ГВС (Горячее водоснабжение):	243,16	11,00	м3	2.674,76
Водоотведение (канализация)	39,97	20,00	м3	799,40
Отопление	2.912,53	0,7500	Гкал	2.184,40
Содержание и ремонт жилого помещения	38,93	50,00	кв.м.	1.946,50
Взнос на капремонт	24,09	50,00	кв.м.	1.204,50
Домофон (запирающее устройство)	42,75	1	шт	42,75
Антенна (Ростелеком)	260,00	1	шт	260,00
Охрана общедомового имущества		НЕТ		
Услуги консьержа		НЕТ		
<b>ИТОГО ЖКХ:</b>				<b>9.774,40</b>
Электроэнергия день	7,85	300	кВт. ч.	2.355,00
Электроэнергия ночь	2,98	40	кВт. ч.	119,20
<b>ИТОГО ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ:</b>				<b>2.474,20</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>12.248,60</b>
- дом панельный в г. Москва между МКАД и 3-им кольцом				
- квартира в собственности, прописано 3 чел, льгот нет				
- страховка по квитанции ЖКХ в платеж не входит				
- квартира оборудована газовой плитой (влияет на тариф электроэнергии)				